

eZUS

JAK Z NIEGO KORZYSTAĆ?



Stan prawny: czerwiec 2026



CZYM JEST eZUS?

to nowoczesna platforma do załatwiania spraw w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) online. Dostęp do portalu można mieć za pomocą **przeglądarki internetowej** pod adresem: <https://www.zus.pl/> lub za pomocą **aplikacji mobilnej mZUS**.

KROK 1. LOGOWANIE I REJESTRACJA

Dostępne metody: Profil Zaufany Aplikacja, mObywatel, Kwalifikowany podpis elektroniczny, Bankowość elektroniczna

KROK 2. KLUCZOWE FUNKCJE

W aktualnym interfejsie platformy eZUS można skorzystać z najważniejszych usług bez wizyty w swoim oddziale ZUS:



DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Dostęp do formularzy rozliczeniowych. Od maja 2026 r. obowiązują nowe wzory deklaracji ZUS-DRA i ZUS-RCA (np. z uwzględnieniem ulgi na wakacje składkowe czy odpłatnego zbycia środków trwałych).



ZAŚWIADCZENIA DO STAŻU PRACY

W menu bocznym znajduje się dedykowany kafelek umożliwiający złożenie wniosku USP, który pozwala na zaliczenie innych okresów aktywności zawodowej do stażu pracowniczego.



DLA RODZICÓW I UBEZPIECZONYCH

Podgląd zwolnień lekarskich (e-ZLA) oraz obsługa świadczeń, takich jak np. programy rodzinne czy zasiłki.



KROK 3. ZARZĄDZANIE POWIADOMIENIAMI

W zakładce **Ustawienia** → **Ustawienia subskrypcji** można włączyć powiadomienia. Dzięki temu otrzymuje się wiadomość e-mail lub SMS, gdy tylko w systemie pojawi się odpowiedź na wniosek czy decyzja.

mZUS

APLIKACJA MOBILNA

mZUS



CZYM JEST mZUS?

To **bezpłatna aplikacja mobilna**, która umożliwia wygodny dostęp do świadczeń, dokumentów i usług ZUS bezpośrednio ze smartfona lub tabletu. Jest dostępna na urządzenia z systemami Android oraz iOS i można pobrać ją z oficjalnych sklepów **Google Play** oraz **App Store**.

DLA KOGO JEST PRZEZNACZONA?

→ ubezpieczonych → świadczeniobiorców → osób mogących skorzystać z programów **świadczeń dla rodziny**.

CO SPRAWDZISZ W mZUS?

UBEZPIECZENI:

- ubezpieczenie (w tym zdrowotne i przynależność do NFZ)
- składki
- kapitał początkowy
- informacje o stanie konta w ZUS
- zgłoszenia członków rodziny do ubezpieczenia zdrowotnego
- przerwy w pracy

ŚWIADCZENIOBIORCY:

- rodzaj pobieranego zasiłku (z ostatnich 6 miesięcy)
- datę, kwotę i sposób wypłaty
- potrącenia

EMERYCI/RENCIŚCI:

- rodzaj pobieranego świadczenia (z ostatnich 12 miesięcy)
- datę, kwotę i sposób wypłaty

DODATKOWE FUNKCJE:



e-ZLA

Wgląd do zwolnień lekarskich z ostatnich 12 miesięcy



KALKULATOR EMERYTALNY

Oblicz prognozowaną wysokość emerytury



ZAŚWIADCZENIA PDF

Twórz, pobieraj i wysyłaj zaświadczenia z danymi z ZUS



KONTAKT Z ZUS

Uwierzytelnione połączenie z CKK ZUS i umówienie e-wizyty

ŚWIADCZENIA DLA RODZIN



800+

świadczenie wychowawcze

AKTYWNY RODZIC

aktywni rodzice w pracy,
aktywnie w żłobku, aktywnie w domu

DOBRY START 300+

dofinansowanie do wyprawki szkolnej dla uczniów

Dowiedz się więcej! Skorzystaj z systemu nieodpłatnej pomocy zdalnie lub stacjonarnie w całej Polsce!

np.ms.gov.pl | pomocprawna.sc.org.pl



Odwiedź
naszą stronę!

