



OBIADY DLA SENIORÓW

Masz **powyżej 60 lat**, a samodzielne **przygotowywanie obiadów stanowi dla Ciebie problem?**

Skorzystaj z programu **Poczta Obiadowa**, realizowanego przez Stowarzyszenie Sursum Corda. Otrzymuj darmowe, ciepłe i świeże obiady prosto do swojego domu!



**DARMOWE OBIADY
PRZEZ ROK**



**SENIORZY
W WIEKU 60+**

Chcesz zgłosić się do programu **Poczta Obiadowa** lub znasz seniora, który potrzebuje takiego wsparcia? To bardzo proste!

Zadzwoń lub wypełnij formularz:

 **18 44 11 994** (pon. - pt.: 8.00 - 16.00)

 **www.sc.org.pl/pocztaobiadowa**

SZCZEGÓLWE
INFORMACJE



Jaki jest cel programu Poczta Obiadowa?

Zapobieganie niedożywieniu **osób starszych**, poprzez dostarczanie **darmowych, dwudaniowych obiadów**, bezpośrednio do miejsca zamieszkania seniorów.

Kto może skorzystać z programu?

Osoby **w wieku 60+**, które ze względu na ograniczenia związane z wiekiem **mają trudności z przygotowaniem ciepłych posiłków**. Zapraszamy seniorów **pozbawionych pomocy ze strony rodziny**, którzy nie są w stanie finansowo zapewnić sobie pełnowartościowych posiłków, z uwagi na wysokie koszty życia w stosunku do swojego dochodu (**poniżej 2.400 zł netto/os.**).

Jaka jest planowana skala i zasięg pomocy?

Bezpłatne, dwudaniowe obiady będą doręczane **przez rok**, minimum **3 razy w tygodniu**, do ogółem **150 seniorów**, mieszkających w **Nowym Sączu, Starym Sączu, Grybowie, Chelmcu** oraz w promieniu kilku kilometrów od wymienionych miejscowości.

Jak zgłosić seniora do Poczty Obiadowej?

Senior może **zgłosić się sam** lub **ktokolwiek inny może zgłosić osobę potrzebującą** pomocy (po uzyskaniu zgody seniora). Wystarczy wypełnić krótki formularz na stronie internetowej **www.sc.org.pl/pocztaobiadowa** lub zadzwonić do Stowarzyszenia Sursum Corda (**tel. 18 44 11 994**). Wypełnienie formularza nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do Programu. Następnym krokiem będzie wizyta Wolontariusza w uzgodnionym terminie, w miejscu zamieszkania seniora i rozmowa o jego sytuacji życiowej.

Organizatorem programu Poczta Obiadowa jest **Fundacja Biedronki**, a realizatorem jest **Stowarzyszenie Sursum Corda („w górę serca”)** z Nowego Sącza.

