

REGULAMIN REKRUTACYJNY UCZESTNIKÓW PROJEKTU „Pakiet dla rodziny - szczęśliwi rodzice szczęśliwych dzieci”

Okres realizacji projektu - do 30 listopada 2022 r.

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin określa procedury rekrutacji Uczestników do Projektu „*Pakiet dla rodziny - szczęśliwi rodzice szczęśliwych dzieci*”, realizowanego przez Stowarzyszenie Sursum Corda.
2. **Opis zadania:**

Projekt „Szczęśliwi rodzice szczęśliwych dzieci” to cykl działań wspierających rodziny i wzmacniających więzi rodzinne. Jest adresowany do min. 50 osób (tj. rodziców i dzieci) z subregionu sądeckiego Małopolski, głównie obszarów wiejskich, tj. gmin wiejskich i miejsko-wiejskich, a jego realizacja jest zaplanowana na lata 2021-2022. Projekt ukierunkowany jest na podnoszenie kompetencji wychowawczych poprzez warsztaty "Szkoły dla rodziców". Budowanie więzi i relacji odbędzie się także w formie rodzinnych aktywności rekreacyjno-turystycznych: dwudniowej wyprawy z elementami survivalu oraz jednodniowej wycieczki do parku rozrywki. Projekt wzmacnia małopolskie rodziny wychowawczo i więziotwórczo oraz sprzyja postawom aktywnego, rodzinnego spędzania czasu.
3. **Uczestnikami Projektu mogą zostać:**

Rodziny z terenu wiejskich i miejsko-wiejskich subregionu Sądeckiego, tj. zamieszkałe na terenie powiatu nowosądeckiego, limanowskiego i gorlickiego.
4. **Rekrutacja do projektu „Pakiet dla Rodzin - Szczęśliwi rodzice szczęśliwych dzieci”,** będzie prowadzona w okresie od **05.09.2021r.** na podstawie elektronicznego zgłoszenia (poprzez wypełnienia formularza dostępnego na stronie internetowej) , a także publikacji w mediach społecznościowych (facebook), na stronie internetowej Stowarzyszenia (www.sc.org.pl) oraz na portalu www.ngo.pl (komunikat zostanie również rozesłany do subskrybentów newslettera NGO.PL dot. Województwa Małopolskiego). Udział w projekcie mogą wziąć tylko rodzice z dziećmi.
5. W wyniku rekrutacji do udziału w projekcie zakwalifikowanych zostanie **50 osób**. Natomiast do udziału w warsztatach „Szkoła dla rodziców”, zakwalifikowanych zostanie 12 uczestników.
6. Decyduje kolejność zgłoszeń. Informacja zwrotna o zakwalifikowaniu do udziału projekcie zostanie wysłana drogą e-mailową na adres podany w elektronicznym formularzu zgłoszeniowym.
7. W przypadku rezygnacji któregoś z uczestników zostanie zaproszony kolejny, z prowadzonej listy rezerwowej.
8. W ramach Projektu realizowane będą następujące **działania:**
 - a) „**Szkoła dla rodziców**” - warsztaty umiejętności wychowawczych, trwające łącznie 28 godzin dydaktycznych i obejmująca 7 modułów:
 - Jak pomóc dzieciom, by radziły sobie z własnymi uczuciami?
 - Pochwały i docenianie dzieci,
 - Zachęcanie do współpracy,
 - Zachęcanie do samodzielności,
 - Kary czy konsekwencje?
 - Uwalnianie dzieci od grania ról,
 - Skuteczny rodzic - podsumowanie

Jest to program spotkań dla rodziców, którzy szukają sposobu na nawiązanie głębszych, cieplejszych relacji z dziećmi. Jego głównym celem jest wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Ponadto, rodziny, które zgłoszą się do udziału w „Szkole dla rodzin” będą miały pierwszeństwo w pozostałych działaniach projektowych.

W przypadku nasilenia epidemii COVID-19, warsztaty odbywać się będą z dostosowaniem do aktualnych obostrzeń wynikających z obowiązujących przepisów prawa oraz wytycznych rządowych i sanitarnych. W przypadku całkowitego zakazu zgromadzeń, część zajęć może zostać zrealizowana za pomocą środków porozumiewania się na odległość.

- b) **Konsultacje wspierające dla rodzin** - uczestników projektu obejmie profesjonalnym wsparciem konsultacyjnym. Dwa razy w miesiącu, w wyznaczonym terminie, dostępni będą specjaliści (m.in. psycholog, pedagog, logopeda, prawnik, mediator, specjalista ds. rodziny), którzy udzielać będą porad, po wcześniejszym umówieniu na wizytę.
Ze względu na niepewną sytuację epidemiologiczną, dopuszczamy możliwość udzielania porad za pomocą środków komunikowania się na odległość.
- c) **Integracja i wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez wspomaganie wspólnych aktywności.** Raz w miesiącu, w okresie od września 2021 r. do listopada 2022 uczestnicy projektu, będą dostawać poprzez wiadomość na adres e-mail, propozycje wspólnego, rodzinnego spędzenia czasu, a także zadania do wykonania w swojej rodzinie.
- d) **Jednodniowa wycieczka autokarowa do parku rozrywki „Energylandia” w Zatorze**, gdzie uczestnicy będą mieli zapewniony przejazd, wyżywienie oraz bilety wstępu do Strefy Familijnej.
- e) **Dwudniowy obóz rodzinny w górach na terenie Małopolski**, gdzie uczestnicy będą mieli zapewniony nocleg w jednym ze schronisk oraz wyżywienie. Ponadto, wezmą udział w rodzinnych warsztatach survivalu, gdzie nauczą się m.in.
 - rozpałać ogień różnymi metodami,
 - pozyskiwać i uzdatniać wodę,
 - przygotowywać posiłek,
 - budować tymczasowe schronienie,
 - posługiwać się technikami nawigacyjnymi,

Wyjazdy zorganizowane będą w okresie ciepłej pogody i będą dostosowane do wymogów sanitarnych, związanych z epidemią COVID-19, co znacznie ograniczy ryzyko zarażenia oraz zagrożenie nieodbycia się wyjazdów.

9. Uczestnicy projektu będą wносить opłaty częściowe na pokrycie kosztów udziału w projekcie.

Będzie to symboliczna opłata w wysokości 10 zł od osoby na survival oraz 20 zł od osoby na wyjazd do parku rozrywki.

10. Promocja projektu.

Na profilu Stowarzyszenia Sursum Corda na Facebooku, stronie internetowej projektu w serwisie www.sc.org.pl oraz komunikat na portalu NGO.PL dla woj. Małopolskiego. Ponadto w lokalnych portalach internetowych, ukazały się 2 publikacje, a także komunikat, który zostanie wysłany do parafii z obszarów wiejskich, zachęcających do udziału w projekcie.

S2 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy projektu są zobowiązani do stosowania się do niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu zakończenia postępowania rekrutacyjnego.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej i wchodzi w życie z dniem ich ogłoszenia.
4. Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji projektu.
5. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem są rozstrzygane przez Organizatora - Stowarzyszenie Sursum Corda.
6. Ostateczną interpretację Regulaminu uczestnictwa w Projekcie należy do Organizatora.
7. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 5 września 2021r.

